


Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9:00-9:50 Body & Mind		8:30-9:25 Body & Mind	9:00-9:50 RückenFit
10:30-11:45 Yoga	10:00-10:50 Line-Dance		9:30-10:30 Rehasport	10:00-10:50 BALLance
16:00-16:50 Wirbelsäulengymnastik	17:30-18:20 Energy Step		10:30-11:30 Rehasport	16:00-19:50 Dörtes-Dance-Project
17:00-17:50 BodyFit	18:30-19:20 HIIT	18:00-18:50 Zumba	11:30-12:30 Rehasport	
18:00-19:00 Rehasport		19:00-19:50 Wirbelsäulengymnastik	18:30-19:20 Indoor Cycling	
19:00-20:00 Rehasport			19:30-20:20 Pilates	



Tipp:
Kurse können auch
mit einer 10er Karte
besucht werden

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:00 - 22:00 Uhr
 Mi 12:00 - 22:00 Uhr
 So 9:00 - 16:00 Uhr

