

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:25 <u>Indoor Cycling</u>	8:30-9:20 <u>Body & Mind</u>		8:30-9:25 <u>Body & Mind</u>	9:00-9:50 <u>RückenFit</u>
10:30-11:45 <u>Yoga</u>	9:30-10:20 <u>Line-Dance</u>		9:30-10:30 <u>Rehasport</u>	10:00-10:50 <u>BALLance</u>
16:00-16:50 <u>Wirbelsäulengymnastik</u>	17:30-18:20 <u>Energy Step</u>	16:30-18:00 <u>Yoga</u>	10:30-11:30 <u>Rehasport</u>	16:00-19:50 <u>Dörtes-Dance-Project</u>
17:00-17:50 <u>Bauch-Beine-Po</u>	18:30-19:20 <u>HIIT</u>	18:00-18:50 <u>Zumba</u>	18:30-19:20 <u>Indoor Cycling</u>	
18:00-19:00 <u>Rehasport</u>	19:30-20:20 <u>Indoor Cycling</u>	19:00-19:50 <u>Wirbelsäulengymnastik</u>	19:00-19:50 <u>Pilates</u>	DEIN TARIF so individuell WIE DU!
19:00-20:00 <u>Rehasport</u>				



Speicher 5

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 8:00-22:00 Uhr

Mi 12:00-22:00 Uhr

Sa, So 10:00-15:00 Uhr

